

Osteopatia: come può aiutarti?

Poiché l'osteopatia **riequilibra le funzioni vitali** e agisce con uno scopo curativo ma soprattutto preventivo, le indicazioni per un trattamento osteopatico sono molto ampie e **indicate per tutte le fasce di età**.

Qui di seguito un elenco di casi, tuttavia non esauriente, che possono essere oggetto di cure osteopatiche.

Sistema muscolo-scheletrico

Spina calcaneare	Cifosi
Osteoporosi	Epicondilite ("gomito del tennista")
Dolori alla caviglia	Problemi a legamenti e rotula
Problemi dell'anca	Problemi del menisco (non rotto)
Parestesie	Spina calcaneare
Fascite	Spondilolistesi istimica
Colpo di frusta	Gonalgia (dolore al ginocchio)
Cuffia dei rotatori	Periartrite scapolo omerale
Dolori al coccige	Dolori costali o intercostali
Lombalgie (mal di schiena)	Dorsalgie
Cervicalgie (dolore alla cervicale e torcicollo)	Pubalgie
Dolori articolari	Tendiniti



TrainerLabs

Training Lab snc di Poletto Norma e Naletto Stefano
TrainerLabs® is a trademark of Training Lab snc
Via Padova 75 - 35010 Vigonza (Padova) - Partita IVA 04646690281
Telefono +39 049 2613448 - Mobile +39 329 6877241 - Skype trainerlabs
info@trainerlabs.it - www.trainerlabs.it

Sistema neurologico

Mal di testa	Sindrome del tunnel carpale
Vertigini	Cefalee
Emicranie	Neuropatologie
Ernia del disco lombare	Ernia del disco cervicale
Nevralgie facciali	Nevralgie cervico-brachiali
Cruralgie	Sciatiche

Sistema neurovegetativo

Fatica cronica	Fibromialgia
Senso di oppressione	Turbe del sonno
Irritabilità	Stati depressivi
Stati ansiosi	Stress

Sistema digestivo

Reflusso gastroesofageo	Costipazione
Disordini funzionali delle vie digestive	Colon irritabile
Colite spastica	Diarrea
Turbe epato-vescicolare	Turbe digestive
Flatulenza	Ernia iatale
Pesantezza di stomaco	Bruciore di stomaco
Acidità gastrica, gastrite	

MAKE IT PRO



TrainerLabs

Training Lab snc di Poletto Norma e Naletto Stefano
TrainerLabs® is a trademark of Training Lab snc
Via Padova 75 - 35010 Vigonza (Padova) - Partita IVA 04646690281
Telefono +39 049 2613448 - Mobile +39 329 6877241 - Skype trainerlabs
info@trainerlabs.it - www.trainerlabs.it

Sistema circolatorio

Insufficienza cardiaca	Insufficienza vertebrobasilare
Problemi post-operatori cardiocircolatori	Alcune ipertensioni arteriose
Congestioni venose, emorroidi	Formicolio
Problemi circolatori agli arti inferiori e superiori	

Sistema uro-ginecologico

Prostatite e dolore pelvico	Dispaneuria (dolore durante i rapporti sessuali)
Infertilità	Irregolarità del ciclo mestruale
Dismenorrea (dolori mestruali)	Dolori al basso bacino
Turbe della menopausa	Cistiti
Incontinenza	

Cicatrici

Osteopatia e gravidanza

Prolasso-malposizione uterina	Pavimento pelvico
Dolori funzionali del piccolo bacino	Cistite
Sindrome post-parto	

MAKE IT PRO



TrainerLabs

Training Lab snc di Poletto Norma e Naletto Stefano
TrainerLabs® is a trademark of Training Lab snc
Via Padova 75 - 35010 Vigonza (Padova) - Partita IVA 04646690281
Telefono +39 049 2613448 - Mobile +39 329 6877241 - Skype trainerlabs
info@trainerlabs.it - www.trainerlabs.it

Osteopatia e ORL

Otiti	Polmonite
Bronco pneumopatia cronica ostruttiva	Asma
Bronchite	Problemi di deglutizione
Patologie asmatiche	Sinusite cronica
Rinite	

Osteopatia e odontoiatria

Disturbi atm	Malocclusioni
--------------	---------------

Osteopatia e pediatria

Strabismo	Asma
Osteopatia per bambini	Plagiocefalia
Dolori addominali	Occlusioni dentali
Otiti	Rigurgiti
Coliche	Scoliosi
Canale lacrimale otturato	Problemi ORL
Problemi digestivi	Stato collerico aggressivo
Dislessia	Mancanza di concentrazione
Disturbi del sonno	Cesareo
problemi della nascita e della prima infanzia legati ad un parto difficile	

MAKE IT PRO

Limiti dell' Osteopatia

Il campo d'azione dell'Osteopatia esclude tutte le lesioni anatomiche gravi, ma anche tutte le urgenze mediche. In questi casi, non si tratta più di cercare il "punto debole" che ha permesso l'instaurarsi della malattia, ma di agire urgentemente, poiché la patologia in causa non può più essere combattuta con le sole difese dell'organismo.

L'Osteopatia non può guarire le malattie degenerative, le malattie genetiche, le malattie infettive e/o infiammatorie, le fratture.

Tuttavia, anche se l'osteopatia non può avere un'azione su queste affezioni, può avere un'azione sulle conseguenze, in particolare il dolore, con la liberazione delle tensioni delle strutture.

Osteopatia craniale

Il termine "osteopatia craniale" risulta improprio se facesse pensare che in osteopatia esistano diverse specialità e tipologie di trattamento a sé stanti.

E' opportuno ricordare come l'osteopatia sia una tecnica olistica che considera l'essere umano nella sua globalità, e che pertanto **non esistono specialità osteopatiche**.



L'osteopatia detta craniale si definisce tale poiché si avvale di tecniche che agiscono in particolar modo sulla struttura e sul liquido che circonda il sistema nervoso centrale, basandosi sull'**esistenza della mobilità e motilità cranica**, brillante intuizione di **William Garner Sutherland** risalente al 1900.

Attraverso particolari abilità e specifiche tecniche osteopatiche è possibile “sentire” quell’impercettibile movimento ritmico che è presente in tutti i tessuti del corpo e che è definito movimento involontario.

Anche il cranio, composto da 26 ossa unite tra loro, grazie alla sua mobilità può realmente adattarsi al movimento involontario del cervello che protegge al suo interno.

Il movimento craniale dimostrato da W. G. Sutherland si è rivelato di importanza vitale per la Salute e per la funzione immunitaria del corpo, e l’osteopatia detta "craniale", interessandosi olisticamente all’individuo e al suo essenziale potenziale di autoguarigione, cerca di operare per rendere questa fisiologica funzione attiva ed efficace.

Cosa cura

Fin dalla sua "invenzione", l'osteopatia detta craniale, non è stata facilmente accettata negli ambienti medici, osteopatici e scientifici, anzi è stata spesso confutata e negata. Tuttavia tali tecniche manuali, non invasive, sono in grado di alleviare efficacemente tensioni, traumi e stress fisici che possono ostruire o interrompere il movimento cranico, e ciò può causare una varietà molto ampia di problemi sia al cranio che al sacro, ma non solo.

I suoi effetti hanno implicazioni maggiori, l'intero corpo e il benessere generale ne possono trarre beneficio, ad un livello sia strutturale che emozionale. Il metodo dolce e naturale utilizzato risulta adatto per tutte le età, dai neonati agli anziani, per curare:

- emicrania;
- dolore cronico al collo e alla schiena;
- problemi motori e di coordinazione;
- coliche;
- autismo;
- disordini al sistema nervoso centrale;
- problemi ortopedici;
- trauma cranico e danni alla colonna vertebrale; disordini infantili;
- disabilità linguistiche;
- affaticamento cronico; difficoltà digestive;
- stress e problemi relazionali;
- disordini del tessuto connettivo;
- problemi temporo-mandibolari;
- disordini neurovascolari;
- stress post-trauma;
- disfunzioni post-operatorie e post-gravidanza.